

## Spălarea mâinilor pentru operație

Înainte de spălare

Principii

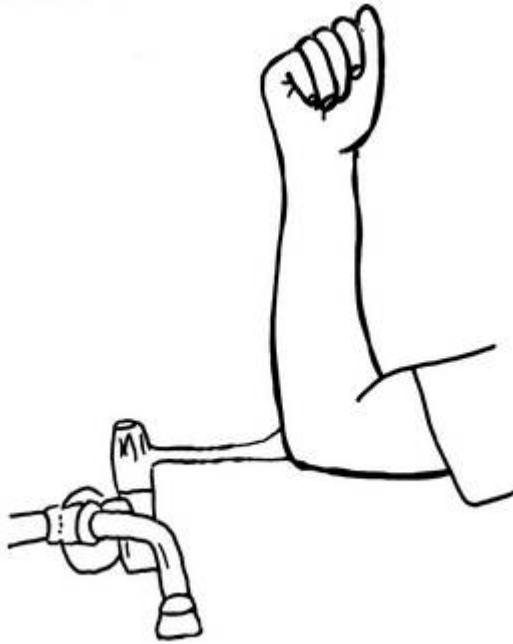
Tehnica

### Înainte de spălare

- se îmbracă ținuta purtată numai în blocul operator (bluză, pantaloni, pantofi, bonetă, mască)
- boneta trebuie să acopere complet părul de pe frunte, iar masca trebuie să acopere nasul
- se scot obiectele de pe mâini și antebrațe (ceas, brățări, verighetă, inele)
- dacă mânecile sunt lungi trebuie suflecate; mâneca nu trebuie să ajungă în săpunul de pe braț în timpul spălării

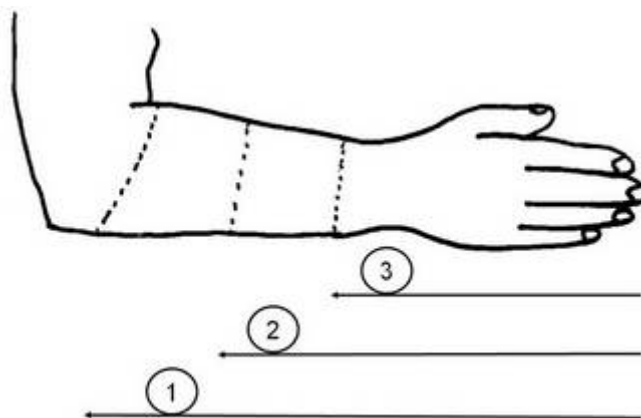


- apa sterilă și săpunul sunt eliberate prin mecanisme care nu necesită acționarea lor cu mână (mâner acționat cu cotul sau senzor cu fotocelulă)





- se fac 3 spălări succesive ale mâinilor cu apă sterilă și săpun steril:
  - prima cuprinzând mâna și antebrațul până în treimea proximală
  - a doua cuprinzând mâna și antebrațul până în treimea medie
  - a treia cuprinzând mâna și antebrațul până în treimea distală
- a doua și a treia spălare se opresc într-o zonă deja spălată; în acest fel se evită antrenarea de germeni de pe tegumentul alăturat; mâna și treimea distală a antebrațului



- în timpul spălării se mențin mâinile în sus și coatele în jos astfel încât săpunul și apa să se scurgă dinspre mână (partea cea mai curată) spre cot



## Tehnica

- prin plasarea mâinii în fața senzorului se aplică apa și săpunul steril pe o compresă (perie) sterilă





- se spală mâinile și antebrățele până în treimea proximală a ambelor antebrățe  
degetele, spațiile interdigitale și unghiile trebuie spălate fiecare în parte  
în tot acest timp mâinile se țin în sus, iar coatele în jos



- se clătesc mâinile și antebrățele  
se țin mai întâi mâinile sub jetul de apă sterilă, apoi fiecare antebrăț  
în tot acest timp mâinile rămân orientate în sus, iar coatele în jos





- pentru cea de-a doua spălare se procedează în același fel, spălarea făcându-se până în treimea medie a antebrațului

ce-a de-a treia spălare se face la fel, dar până în treimea distală a antebrațului



- după cele 3 spălari mâinile se țin în față, ridicate; nu se lasă în jos și nu se atinge nici un obiect
- opțional: un ajutor toarnă alcool, cu care se face încă o clătire a mâinilor (doar a mâinilor)



- pentru uscarea mâinilor se folosește un prosop steril de hârtie; prosopul se ține în așa fel încât fiecare mână/antebraț să atingă doar o față a prosopului; prosopul nu se întoarce; se șterge mai întâi mâinile și apoi antebrațele prin tamponare cu hârtia absorbantă și nu prin ștergere



- după uscarea mâinilor urmează îmbrăcarea halatului steril