

## Îmbrăcarea halatului steril

### De știut:

- chiar și după spălare mâna nu este sterilă
- halatul e împachetat cu față internă spre exterior; ca urmare în cursul îmbrăcării se poate atinge doar fața internă a halatului, păstrând sterilitatea feței externe a halatului
- atingerea feței exterioare a halatului cu mâna sau de diferite obiecte compromite sterilitatea; în cursul îmbrăcării nu se atinge fața exterioară
- toate manevrele trebuie făcute într-un spațiu larg (pentru a evita atingerea unor obiecte)
- în cursul despachetării operatorul ține halatul în fața sa, avându-l permanent în fața ochilor, la distanță suficientă pentru a evita contactul între halat și îmbrăcămintea sa nesterilă

### Tehnica:

Mai jos e prezentată tehnica îmbrăcării halatului de pânză, sterilizat prin autoclavare. După îmbrăcare fața e sterilă, dar spatele nu e steril.

Tehnica îmbrăcării halatului de hârtie, de unica folosință, sterilizat prin radiații gamma, e puțin mai complicată; respectarea acestei tehnici asigură și spatele halatului steril.



- halatul e împachetat "pe dos" (cu fața internă spre exterior)
- în cursul despachetării se atinge doar fața internă a halatului



- se despachetează halatul; orientându-ne după poziția mânelor identificăm partea superioară și cea inferioară a halatului
- în cursul despachetării halatul e ținut la distanță, evitând atingerea lui de îmbrăcămintea proprie, nesterilă



- se introduc mâinile în mâneci și se "alunecă" mâinile, antebrățele și brațele de-a lungul mânecilor



- un ajutor completează îmbrăcarea halatului
- ajutorul trebuie să atingă halatul doar pe fața internă



- ajutorul încoadă șnururile halatului



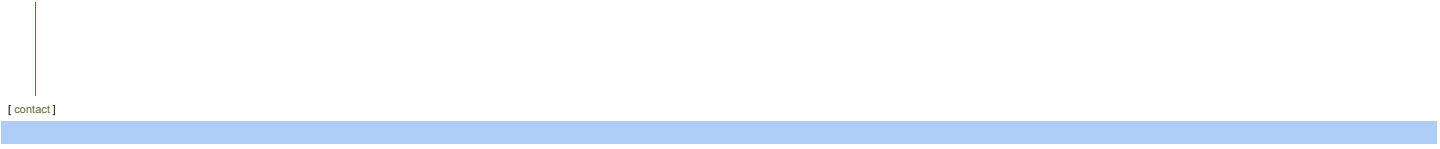
- în cursul potrivirii mânecii pe antebraț/ mână se atinge doar partea albă; aceasta va fi acoperită de mânășă
- eu prefer sa las această parte albă a mânecii să acopere eminiența tenară și eminiența hipotenară; în acest fel mânășă îmbrăcată ulterior acoperă în întregime partea albă (nesterilă, ca urmare a atingerii în cursul aranjării mânecii)



- se desfac capetele cordonului
- cordonul se tine întins de fiecare capăt; mâinile se țin în lateral, nu în spate
- ajutorul preia cele două capete ale cordonului în așa fel încât să nu atingă mâinile operatorului



- ajutorul leagă cordonul la spate



[contact]