

## Injecția subcutanată

Injecția subcutanată este manevra prin care medicația este introdusă cu ajutorul unui ac atașat la seringă în țesutul adipos subcutanat. Această cale de administrare a medicamentelor este preferată atunci când se dorește absorbția lentă și continuă a substanței (de ex. pentru administrarea insulinei sau heparinei).

Zonele anatomice potrivite pentru administrarea injecțiilor subcutanate sunt fața anterioară a abdomenului (mai ales regiunea periombilicală) și părțile laterale ale brațelor și coapselor. Fată laterală a brațului este favorabilă pentru acest tip de injecție deoarece este puțin dureroasă și deoarece țesutul adipos subcutanat nu conține la acest nivel vase sanguine mari. Abdomenul (regiunea periombilicală) este preferată pentru administrarea heparinei deoarece stratul adipos subcutanat este bine reprezentat la acest nivel.

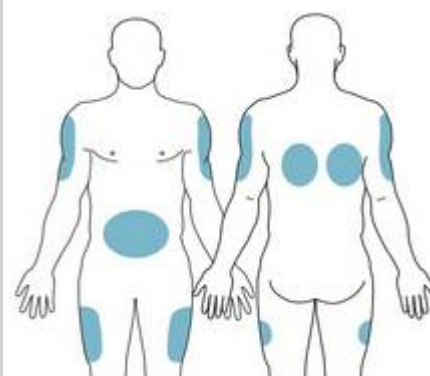
Înainte de efectuare manevra va fi explicată pacientului; acesta trebuie să-și dea consimțământul pentru efectuarea ei și să coopereze. Discuția trebuie să includă informații despre locul administrării, medicație și eventuale efecte secundare (durere, hematom).

### Materiale necesare:

Pentru efectuarea acestei injecții se vor pregăti:

- programul terapeutic pe care e notată medicația, doza și ora administrării
- medicamentul care urmează să fie administrat

Acesta poate fi deja



Locurile preferate pt. injecția subcutanată



Dezinfectia tegumentului



Cu indicele și policele se face un pliu cutanat

incărcat într-o seringă  
preumplută, gata de  
administrare.

- o tăviță curată în care să fie puse materialele necesare
- o seringă de mărime potrivită (0,5-2 ml)
- un ac gros (pt. umplerea seringii)
- un ac subțire - 25G
- mănuși
- un tampon steril cu antiseptic
- un container pentru obiectele ascuțite, contaminate

### Pregătirea materialelor

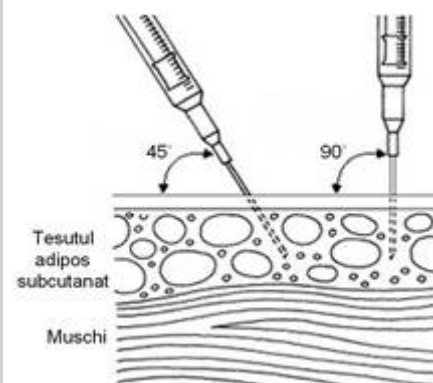
- adunarea tuturor materialelor necesare; verificarea integrității ambalajului materialelor sterile; verificarea datei de expirare. Nu se folosesc materialele a căror ambalaj este deteriorat și cele a căror perioadă de valabilitate a expirat
- spălarea mâinilor cu apă și săpun sau cu o soluție antiseptică pentru mâini; îmbracarea mâinilor
- verificarea prescripției terapeutice:
  - identificarea pacientului
  - identificarea substanței de administrat
  - doza de administrat
  - calea de administrare (în acest caz subcutanată)
  - data și ora administrării
- verificarea medicației (pt. a preveni o confuzie urmată de administrarea unei alte substanțe); verificarea datei de expirare a medicamentului

### Pregătirea (umplerea) seringii

Dacă medicamentul este într-o seringă preumplută această



**Introducerea acului**



**Acul se introduce la 45 sau 90 de grade**



**Injectarea soluției**



**Aplicarea tamponului**

etapă nu e necesară.

Dacă medicamentul e livrat in fiole/ flacoane pregătirea seringii cuprinde următorii pași:

- deschiderea ambalajului seringii la căpătul cu pistonul și scoaterea seringii din ambalaj; verificarea mobilității pistonului

Atenție la păstrarea sterilității!

- deschiderea ambalajului acului la capătul cu piesa de atașare (colorată)

- atașarea acului la seringă; slăbirea tecii acului, fără a se scoate; seringă se așează pe masa de lucru, aand grijă să se păstreze sterilitatea

- verificarea soluției din fiolă (flacon)

- dacă soluția este tulbure sau cu sediment, ar putea fi instabilă sau contaminată, deci nu e potrivită pentru administrare

- asigurați-vă că tot lichidul din fiola este in partea de jos a fiolei; dacă e nevoie se aplică una sau două lovituri blande cu degetul la nivelul gaului fiolei.

- deschiderea fiolei prin aplicarea presiunii la nivelul locului marcat pe gatul fiolei

- pentru a preveni eventuale accidente, împrăștierea medicamentului sau contactul cu acesta se poate acoperi gaul fiolei cu un tampon in cursul ruperii.

- după deschidere se va verifica dacă eventuale fragmente de sticlă au căzut in interiorul fiolei; dacă da, această fiolă nu poate fi folosită

- încărcarea seringii

- se ia seringă lăsând să cadă teaca acului (anterior aceasta a fost slăbită, fără a fi scoasă). Se introduce acul in fiolă cu atenție pt. a păstra sterilitatea. De evitat răzuirea varfului acului pe fundul fiolei (poate deveni bont).

- prin tragerea pistonului doza necesară de medicament este aspirată în seringă. Uneori este necesară înclinarea fiolei astfel încât vârful acului să fie în lichidul de aspirat pe toată durata încărcării seringii (pentru a preveni aspirarea de aer).
  - se pune cu atenție teaca acului.
  - dacă se folosește un ac pentru încărcare și altul pentru injecție, se schimbă acul.
  - pentru scoaterea aerului din seringă seringă se ține vertical, la nivelul ochilor, cu acul în sus; se observă dacă există aer; dacă e nevoie se aplică câteva lovituri ușoare cu degetul în corpul seringii pentru a ajuta bulele să ajungă sus; apoi pistonul se împinge cu grijă până când aerul este scos din seringă
- pentru seringile preumplute nu e necesară scoaterea bulei de aer; aceasta are rolul de a împinge substanța medicamentoasă rămasă pe ac în așa fel încât întreaga doză să fie administrată

## Tehnica injecției

Injecția propriu zisă parcurge următorii pași:

- toate materialele necesare se pun la îndemână, lângă patul pacientului. Se verifică prescripția și numele pacientului
- dacă e necesar ajutați pacientul să se așeze confortabil și să i se scoată hainele pentru a expune locul injecției
- badijonarea locului injecției cu un tampon cu alcool
- cu mâna non-dominantă se face un pli din tegument și adipozitatea subcutanată (pentru a preveni introducerea substanței în musculatura subiacentă)
- ținând seringă cu mâna dominantă se introduce acul prin piele în pliul făcut anterior
  - într-un unghi de 90° dacă acul este scurt și stratul subcutanat este gros
  - într-un unghi de 45° dacă acul este lung și stratul subcutanat este subțire

- verificarea poziției acului
  - cu degetele care mențin pliul cutanat se palpează varful acului; dacă acesta se simte poziția este corectă; dacă nu, ar putea fi prea profund
  - nu e necesară aspirarea, deoarece este foarte improbabil să se înțepe un vas sanguin la acest nivel
- introducerea substanței medicamentoase prin împingerea lentă a pistonului
- scoaterea acului
  - se așteaptă 1-2 secunde pentru a preveni ieșirea substanței
  - se scoate acul
- se aplică un tampon; nu e nevoie de masaj local
- acul și seringă folosite se pun imediat în containerul special pentru materiale ascuțite, contaminate
- înregistrarea administrării medicamentului în fișa pacientului; se menționează eventualele incidente
- ne asigurăm că pacientul se simte confortabil