

Injectia intramusculara

Injectia intramusculara (IIM) este manevra terapeutica prin care substantele medicamentoase sunt introduse în tesutul muscular striat. Calea intramusculara asigura un efect sistemic rapid si absorbtia unui volum mare din medicatie (pâna la 5 ml).Datorita inervatiei senzoriale reduse a tesutului muscular injectia intramusculara permite administrarea chiar si a unor substante iritante.

Locul administrarii IIM se alege în functie de starea generala a pacientului si scopul injectiei. IIM nu se administreaza în zonele inflamate, cu infectii locale sau cicatrici. IIM sunt contraindicate la pacientii cu tulburari de coagulare.

Materiale necesare:

- planul terapeutic al pacientului
- medicatia de administrat
- o seringa de 5 ml
- un ac gros (18 G) – pentru umplerea seringii
- un ac pentru injectie (20-22 G)
 - acele folosite pentru injectia IM sunt lungi pentru a putea fi introduse în masa musculara
- manusi
- alcool
- tampoane sterile



Aria in care se face injectia: deasupra si lateral de linia care uneste limita superioara a santului interfesier si trohanterul mare



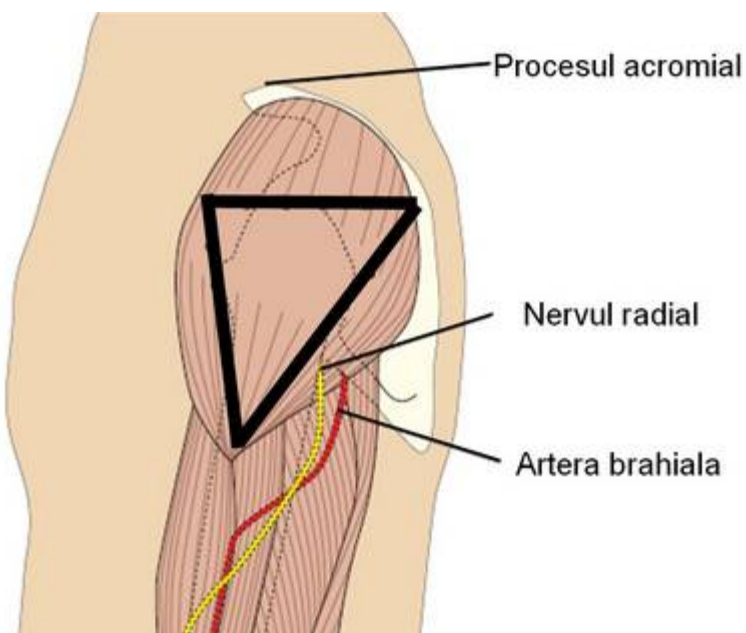
... O modalitate simpla de identificare a ariei in care se poate face IIM dorsogluteala



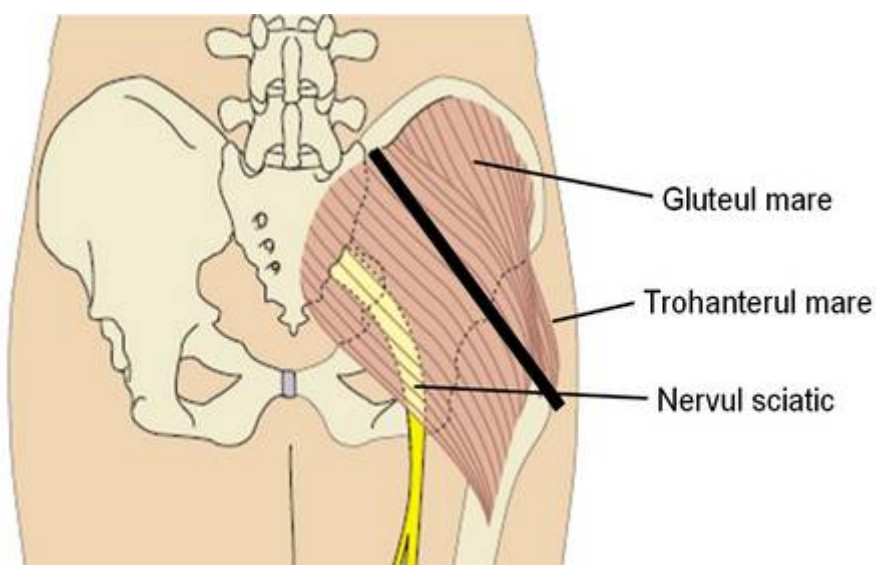
Identificarea ariei pt. efectuarea IIM ventrogluteale

Identificarea zonelor pentru injectia intramusculara

- **muschiul deltoid** , folosit de obicei pt. administrarea vaccinurilor



- **regiunea dorsogluteala**



- **regiunea ventrogluteala**

Cu pacientul în decubit lateral se pune mâna cu eminența tenară pe trohanterul mare, indexul pe spina iliaca antero-superioară și mediul larg deschis pe creasta iliaca. Spațiul delimitat între degetele 2 și 3 corespunde locului injectiei.

- pe fața antero-laterală a coapsei; **vastul lateral** ; regiunea este folosită de obicei la copii; există însă riscul lezării nervului femoral sau al atrofiei musculare



Identificarea regiunii pentru IIM la nivelul coapsei. Se măsoară un lat de palma sub trohanterul mare și un lat de palma deasupra rotulei. Ne imaginăm un dreptunghi marginat de aceste linii, de linia mediană a coapsei și de o linie laterală care unește trohanterul mare și condilul lateral al femurului.



Locul preferat al injectiei este la intersecția diagonalelor dreptunghiului delimitat mai sus



Dezinfectia tegumentului

Regiunea folosita pentru injectie (treimea mijlocie a muschiului) e situata pe partea laterala a coapsei la un lat de palma sub trohanterul mare si un lat de palma deasupra rotulei.

Pregatirea materialelor:

- colectarea materialelor necesare; verificarea integritatii ambalajelor; verificarea datei de expirare
- spalarea mâinilor cu apa si sapun
- îmbracarea manusilor
- verificarea prescriptiei:
 - identitatea pacientului
 - medicatia de administrat
 - doza de administrat
 - calea de administrare (în acest caz intramusculara)
 - ora la care trebuie administrat medicamentul
- verificarea medicatiei de administrat (daca e medicamentul indicat, data expirarii)

Pregatirea (umplerea) seringii:

- deschiderea ambalajului seringii la capatul cu pistonul si scoaterea seringii din ambalaj; verificarea mobilitatii pistonului
 - Atentie la pastrarea sterilitatii!
- deschiderea ambalajului acului la capatul cu piesa de atasare (colorata)
- atasarea acului la seringa; slabirea tecii acului, fara a se scoate; seringa se aseaza pe masa de lucru, având grija sa se pastreze sterilitatea
- pentru medicamentele ambalate în fiole (continând o doza)
 - examinarea solutiei: solutia tulbure sau cu sediment poate fi contaminata sau instabila



Introducerea acului - perpendicular, dintr-o singura miscare; preferabil se introduce acul pe toata lungimea, dar se apreciaza in functie de statusul ponderal al pacientului



Aspiratie pt. a verifica eventuala intepare a unui vas de calibru mare



Introducerea substantei prin apasarea lenta a pistonului

- asigurati-va ca tot lichidul din fiola este în partea de jos a fiolei; daca e nevoie se aplica una sau doua lovituri blande cu degetul la nivelul gâtului fiolei.
 - deschiderea fiolei prin aplicarea presiunii la nivelul locului marcat pe gâtul fiolei
 - dupa deschidere se va verifica daca eventuale fragmente de sticla au cazut în interiorul fiolei; daca da, aceasta fiola nu poate fi folosita
 - se scoate teaca acului si se introduce acul în fiola cu atentie pt. a pastra sterilitatea
 - prin tragerea pistonului doza necesara de medicament este aspirata în seringă.
 - se schimba acul.
 - scoaterea aerului din seringă
- pentru medicamentele ambulate în flacoane
 - se scoate capacul flaconului; badijonarea dopului cu alcoo
 - P se introduce acul în flacon (prin dop)
 - P se dizolva pulberea (conform cu instructiunile medicamentului)
 - P se verifica daca întreaga cantitate s-a dizolvat
 - P se aspira medicamentul dizolvat în seringă
 - P se scoate aerul din seringă
 - P se schimba acul

Tehnica injectiei

- materialele necesare se pun la îndemâna în vecinatatea patului bolnavului
- explicati pacientului procedura; asigurati intimitatea
- spalarea mâinilor
- alegerea locului injectiei



Scoaterea acului; aplicarea unui tampon cu antiseptic

- regiunea gluteala este de obicei folosita în cazul adultilor
 - muschiul deltoid este potrivit pt. administrarea injectiilor cu volum min (= 2 ml)
 - vastul lateral este zona preferata în cazul copiilor
 - schimbati de fiecare data locul injectiei în cazul în care pacientul are nevoie de IIM repetate
- badijonarea tegumentului cu alcool
 - introducerea acului la 90°



- se aspira prin miscarea pistonului înapoi pt. a verifica daca vârful acului nu e într-un vas de sânge
 - se foloseste cealalta mâna pentru actionarea pistonului în timp ce mana dominanta e folosita pentru mentinerea pozitiei seringii
 - daca vine sânge în seringa, se scoate imediat acul; injectia se va face apoi în alt loc
- se introduce medicamentul în masa musculara prin apasarea pistonului
 - nu se forteaza injuctarea medicamentului prin apasarea puternica a pistonului
 - unele medicamente provoaca durere la injectare; acestea provoaca o durere mai intensa daca medicamentul e injectat rapid
- se scoate acul
- se aplica un tampon si se se apasa usor
- seringa si acul se arunca într-un container pentru materiale ascutite,

folosite

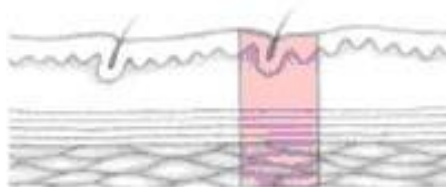
- asigurati-va ca pacientul se simte confortabil
- se înregistreaza medicatia administrata în fisa pacientului

Injectia in Z

Este o tehnica în care (prin alunecarea planului cutanat si subcutanat pe cel muscular) traiectul acului ia forma literei Z; previne scurgerea medicatiei administrate sau introducerea în în tesutul subcutanat. Se foloseste pentru administrarea substantelor iritante sau care produc colorarea tesutului subcutanat. Poate fi utilizata de asemenea la apcienții vârstnici, cu masa musculara redusa.

Tehnica:

- se aplica degetul pe piele si se trage lateral pielea si tesutul subcutanat – cca 1 cm; în acest fel stratul muscularu mai e aliniat cu stratul subcutanat si cutanat corespunzator



- se introduce acul într-un unghi de 90° în locul din care a fost “miscata” pielea si grasimea subcutanata
- se injecteaza substanta si se retrage acul
- se elibereaza pielea si tesutul adipos subcutanat, permitându-le sa revina la locul initial
- în acest fel traiectul acului devine frânt (aprox. forma literei Z).

