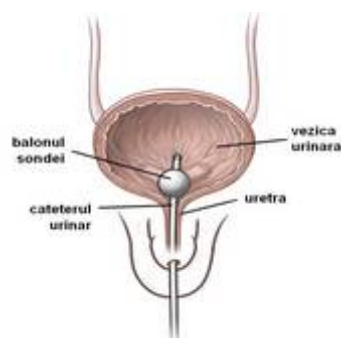
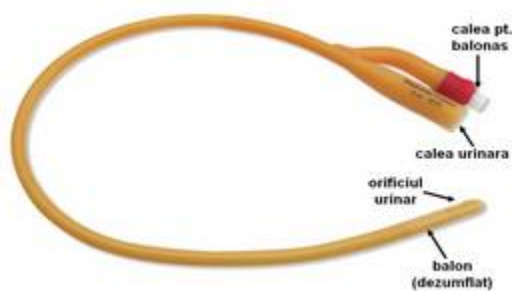


Sondajul vezical la barbat

Cateterismul urinar constă în introducerea unui cateter (tub) de latex, poliuretan sau silicon prin uretră în vezica urinară.

Se folosesc 2 tipuri principale de catetere (sonde) urinare:

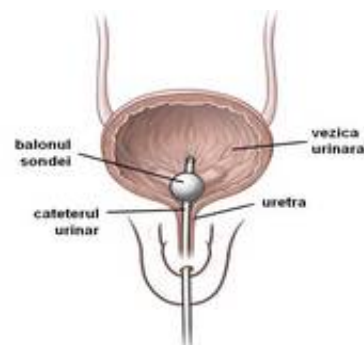
- sonda Foley – este un cateter care are un balonaș gonflabil care permite fixarea sondei și pastrarea ei în vezică o perioadă lungă de timp
- sonda Robinson – este un cateter simplu pentru cateterismul vezical intermitent



Sonda Robinson



Sonda Foley



Fixarea sondei Foley în vezica prin umflarea balonasului



Pe piesa colectoare a sondei (capătul la care se atașează punga) sunt notate:

- grosimea sondei în scala French - Charriere (12-30 Ch/F)
- volumul balonașului în ml (cm cubi)



Lubrifiant uretral (flaconul conține un gel cu lidocaina 2%)



Punga colectoare este gradată permițând evaluarea rapidă a volumului urinar evacuat, respectiv a diurezei (volumul urinar raportat la timp). Este prevăzută cu un dispozitiv pentru golire și cu o



Lubrifiantul se aplică prin strângerea flaconului de plastic (ca o armonica)

supapa antireflux.

Riscul cateterismului urinar este apariția infecției urinare. Cea mai importantă măsură de prevenire este respectarea riguroasă a măsurilor de asepsie.

Indicatii

Sondajul se face in scopul evacuării urinei din vezica urinară. Aceasta permite:

- decompresia vezicii urinare in retenția acută de urină
- golirea vezicii urinare in cursul operațiilor pelvine sau a operațiilor de lungă durată
- obținerea unei probe de urină
- evaluarea exactă a diurezei

In unele situații clinice (hipertrofia prostatică, stricturi uretrale) sondajul poate fi dificil sau chiar imposibil.

Materiale necesare:

Materiale sterile:

- două campuri sterile (pt. acoperire și pt. așezarea celorlalte materiale sterile)
- pensă sterilă
- seringă cu lubrifiant steril
- 3 tampoane cu antiseptic potrivit pt. mucoasă (de ex. betadină)
- seringă cu apă sterilă pt. umplerea balonașului
- mănuși sterile
- sondă urinară
- pungă colectoare

Materiale nesterile:

- două tăvițe renale (una pentru materiale curate și una pt. materiale folosite)



Aplicarea lubrifiantului se face de obicei in uretra. Se poate insa aplica si pe sonda.

EFFECTUAREA SONDAJULUI PE MANECHIN



Materialele necesare



Aplicarea campurilor sterile



Aplicarea campurilor sterile



Aplicarea campurilor sterile



Aplicarea campurilor sterile

Tehnica sondajului

1. Dezinfecția mainilor

2. Colectarea materialelor necesare

3. Explicarea procedurii (pt. pacient)

4. Poziționarea pacientului: culcat, în decubit dorsal. Manevra trebuie făcută într-un spațiu izolat, astfel încât să fie respectată demnitatea pacientului și nevoia de intimitate.

5. Imbracarea mănușilor sterile

6. Plasarea câmpului steril (ambalajul este desfăcut de ajutor)

- în cursul acestei manevre câmpul trebuie atins doar la nivelul marginilor

7. Pe câmpul steril se așează următoarele materiale sterile (ambalajele se desfac de către ajutor):

- sonda urinară (sterilă!)
- punga colectoare (sterilă!)
- o pensă sterilă
- 3 tampoane sterile
- seringă cu lubrifianț (sterilă)
- seringă cu ser fiziologic pt. umplerea balonașului (mai jos modul de umplere)

Pregătirea seringii cu ser:

- ajutorul desface ambalajul
- operatorul scoate seringă
- ajutorul prezintă flaconul cu ser – care are introdus un ac
- operatorul atasează seringă la ac având grijă să o mențină sterilă (să nu atingă nimic în afară de partea internă a pavilionului acului)
- în timp ce ajutorul ține flaconul operatorul aspiră serul în seringă
- în timp ce ajutorul fixează acul operatorul



Aplicarea câmpurilor sterile



Se scoate sonda urinară din ambalaj



Se scoate punga colectoare din ambalaj



Se scoate lubrifianțul din ambalaj



Preluarea tampoanelor sterile



Pregătirea seringii ce va fi folosită pentru umplerea balonașului

detășează seringă

- scoaterea aerului din seringă (dacă e necesar)
- seringă umplută se pune pe câmpul steril

8. Pregătirea tamponelor sterile

- operatorul ia câte un tampon cu pensă
- ajutorul toarnă antisepticul pe fiecare tampon

9. Dezinfectia meatului uretral și a glandului

- penisul este ținut cu mâna non-dominantă (devine în acest moment nesterilă)
- îndepărtarea prepuțului cu mâna non-dominantă (mănușa mâinii dominante trebuie să rămână sterilă!!!)
- tamponul cu antiseptic se ține cu mâna dominantă cu degetele 1-2 sau cu o pensă sterilă
- badijonarea meatului și a glandului de 3 ori, cu 3 tamponi succesivi, întâi meatul uretral și apoi glandul dinspre meat spre periferie

10. Lubrifierea uretrei

- seringă se ia cu mâna dominantă
- amboul seringii se introduce în meatul uretral și se injectează lubrifiantul

11. Introducerea sondei

- vârful sondei se introduce prin meatul uretral. Manevra trebuie făcută cu atenție evitând desterilizarea sondei prin atingerea sondei de gland.
- sonda este introdusă progresiv prin împingere cu pensă sau cu mâna sterilă, câte 2-3 cm o dată
- după ce apare urina sonda se mai introduce încă 3-4 cm (pt. ca balonul să fie în întregime în vezică)

12. Conectarea pungii colectoare

13. Umflarea balonașului

- seringă cu apă sterilă sau ser fiziologic se atașează la tubul balonașului împingând până când depășește rezistența supapei. Există recomandarea de a nu se folosi ser fiziologic pt. că s-ar putea cristaliza clorura de sodiu, iar cristalele ar putea perfora balonașul; recomandarea pare însă exagerată.



Pregătirea seringii pt. umplerea balonașului. Ajudatorul ține flaconul cu ser fiziologic. Cel care face sondajul atașează seringă la ac și aspiră ser în seringă



Pregătirea seringii pt. umplerea balonașului. Ajudatorul fixează pavilionul acului având grijă să nu atingă seringă sterilă. Seringă este detasată printr-o rotire ușoară.



Materialele sterile sunt așezate pe câmpul steril.



Cu mâna stângă se îndepărtează prepuțul.



Se badijonează cu betadina meatul uretral și glandul - succesiv cu 3 tamponi, mergând circular dinspre meat spre periferia glandului.

- se injectează lichidul. Volumul introdus nu trebuie să depășească capacitatea balonașului (care este înscrisă pe piesa colectoare a sondei)

14. Fixarea sondei

- sonda este tracționată cu blandețe până când simțim rezistența (balonașul se oprește la nivelul colului)

15. Repoziționarea prepuțului

16. Îndepărtarea câmpului steril

17. Fixarea pungii colectoare la patul pacientului

18. Se acoperă pacientul cu pătura sau cearceaful

19. Scoaterea mănușilor și dezinfecția mainilor



Se introduce gelul lubrifiant prin meatul uretral în uretra.



Se introduce sonda prin meatul uretral.



Dupa ce apare urina la capatul sondei se avanseaza inca 3-4 cm.



Umplerea balonasului



Tragand sonda ne asiguram ca balonasul fixeaza sonda in vezica.